

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ САМОРЕАЛИЗАЦИЯ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

PROFESSIONAL SELF-REALIZATION OF LAW ENFORCEMENT STAFF

A. Kozhevina

Summary: The article is devoted to the problem of professional self-realization of law enforcement officers. The article presents a study aimed at identifying the features of professional self-realization of law enforcement officers. An empirical study was carried out, the data obtained were presented and analyzed, the results of a correlation analysis of indicators of professional self-realization and personal characteristics of law enforcement officers were presented.

Keywords: personality, self-control, value orientations. professional self-realization, law enforcement officers.

Кожевина Анна Павловна

К.псх.н., доцент, Байкальский государственный университет (г. Иркутск)
apkozhevina@mail.ru

Аннотация: Статья посвящена проблеме профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов. В статье представлено исследование, целью которого было выявить особенности профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов. Проведено эмпирическое исследование, представлены и проанализированы полученные данные, представлены результаты корреляционного анализа показателей профессиональной самореализации и личностных особенностей сотрудников правоохранительных органов.

Ключевые слова: личность, самоконтроль, ценностные ориентации. профессиональная самореализация, сотрудники правоохранительных органов.

В настоящее время в стране наблюдается спад производственного труда, низкая работоспособность, текучесть кадров. Одним из факторов сказанного является низкая удовлетворенность своим трудом, самовыражение в профессиональной деятельности и потребность самореализации. Чрезмерно важным является фактор удовлетворенности собственным трудом, ведь от этого зависит эффективность работы [5]. Профессиональная самореализация является важным аспектом развития личности взрослого человека на разных этапах жизни и затрагивает практически все ступени его существования [4].

Понятие «самореализация» на сегодняшний день становится одним из ключевых в психологических исследованиях. В настоящее время существует огромный ряд работ крупнейших представителей отечественной и западной гуманистической и экзистенциальной психологии, рассматривающих смысловую сферу личности и особенности ее самореализации: И.В. Абакумова, А.Ю. Агафонов, А.Г. Асмолов, Д.А. Леонтьев, А. Маслоу, Карл Роджерс, В. Франкл, Х. Хекхаузен [1].

Самореализация личности является основной движущей силой к саморазвитию и самосовершенствованию и строится через осознание субъектом собственных индивидуальных свойств, черт, качеств и путей их актуализации, способность самостоятельно принимать решения, делать выбор. Характеризуя процесс формирования основ самореализации, необходимо отметить, что все формы самореализации формируются в единстве, и предполагают раскрытие потенциала (личност-

ного, интеллектуального, творческого) в деятельности и социальном взаимодействии. Самореализация включает в себя саморазвитие, самовоспитание, самопознание, самосознание, самоактуализацию [3].

Проблема профессиональной самореализации представляет собой проявление самоактуализации и саморазвития личности в профессии (Р. Берне, К. Левин, А. Маслоу), одним из показателей которой выступает успешность в профессии. Профессиональная деятельность сотрудников правоохранительных органов сопряжена с множественными стрессогенными факторами. Современная правоохранительная система требует от сотрудников максимальной реализации своего потенциала во время выполнения поставленных служебных задач [2]. Актуальность исследования профессиональной самореализации личности сотрудников правоохранительной деятельности обусловлена высокой социальной значимостью их профессиональной деятельности. Целью исследования стало выявление особенностей профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов. Исследование проводилось в 2020 году среди сотрудников правоохранительных органов г. Иркутска. Участниками исследования являлись 40 сотрудников правоохранительных органов в возрасте от 23 до 44 лет.

Для исследования профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов было спланировано и осуществлено эмпирическое исследование. Эмпирическое исследование предполагает осуществление корреляционного анализа показателей

предполагающих личностных детерминант и профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов.

В эмпирическом исследовании были использованы следующие методики: тест по оценке уровня самоактуализации личности (САМОАЛ); многофакторный личностный опросник Р. Кеттелла.; опросник волевого самоконтроля (ВСК); диагностика профессионального выгорания (К. Маслач и С. Джексон, в адаптации Н. Е. Водопьяновой); опросник для оценки уровня притязаний личности В. Гербачевского; методика изучения ценностных ориентаций М. Рокича; интегральная удовлетворенность трудом А. В. Батаршева.

Обратимся к описанию результатов исследования профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов.

В ходе диагностики с использованием теста по оценке уровня самореализации личности в выборке сотрудников правоохранительных органов исследования было определено, что у участников исследования диагностируется достаточно высокий уровень выраженности показателя по шкале «ценность» (12,33), шкале «контактность» (12,25), а также показателю ориентации во времени (11,75). Наименьший уровень выраженности имеют показатели по шкалам «автономность» (6,50), «спонтанность» (8,00), а также шкалам «взгляды на природу человека» (8,58) и «гибкость в общении».

Можно говорить о том, что для большинства сотрудников правоохранительных органов характерным является ориентация на ценности самоактуализирующейся личности, таким, как целям добра, красоты, целостности, жизненности.

Также можно говорить о том, что они способны наслаждаться актуальным моментом жизни, а также в целом имеют достаточно выраженную ориентацию на взаимодействие с другими людьми. Также можно говорить о том, что в выборке сотрудников правоохранительных органов выступает сравнительно низкий уровень свободы и независимости, уверенности и доверия к себе и окружающей действительности, а также они склонны в отдельных ситуациях давать негативную оценку природе человека.

Таким образом, можно говорить о том, что для сотрудников правоохранительных органов характерен высокий уровень контактности, ориентации на ценности самоактуализации личности, достаточный уровень ориентации во времени, а также сниженная тенденция к автономности, спонтанности, а также взглядов на природу человека.

Обратимся к описанию результатов диагностики с использованием многофакторного личностного опросника Р. Кеттелла.

Проведенное эмпирическое исследование позволяет говорить о том, что существуют специфические особенности проявления личностных особенностей и характеристик. Сотрудники правоохранительных органов характеризуются достаточно высоким уровнем нормативности поведения (10,50), высоким самоконтролем поведения (10,22), показателями доминантности (10,08), а также напряженности (9,38).

Низкие значения диагностируются по показателю проявления экспрессивности (5,42), то есть можно говорить о сотрудниках правоохранительных органов как достаточно сдержанных людях, также можно говорить о преобладании средних значений показателей замкнутости и общительности.

Таким образом, характеризуя личность сотрудников правоохранительных органов можно говорить о том, что для них характерным является высокий уровень самоконтроля, сдержанность, высокий уровень нормативности поведения, стремление к доминантности. Помимо этого, можно говорить о высоком уровне интеллекта, а также выраженных тенденциях к проявлению подозрительности, мечтательности и дипломатичности.

Обратимся к описанию результатов диагностики особенностей волевого самоконтроля у сотрудников правоохранительных органов.

Полученные в ходе диагностики данные позволяют говорить о преимущественно среднем уровне проявления настойчивости (8,22) и самообладания (7,65). Сотрудники правоохранительных органов имеют достаточно высокий уровень сформированности волевого самоконтроля (18,57). Можно говорить о том, что в большинстве ситуаций сотрудники правоохранительных органов характеризуются достаточно выраженным самообладанием как способностью сохранять контроль над собственными эмоциональными реакциями, а также поведением в целом.

Определено, что для сотрудников правоохранительных органов характерным является достаточно высокий уровень самообладания и волевого самоконтроля, а также преимущественно умеренный уровень настойчивости. Можно заключить, что сотрудники в целом характеризуются высоким уровнем контроля собственного поведения, тогда как в отдельных ситуациях склонны к проявлению недостаточной настойчивости.

Полученные в ходе исследования данные психологического выгорания сотрудников правоохранительных

органов по методике К. Маслач, позволяют говорить о том, что большинство сотрудников имеют нормальный уровень выраженности симптомов эмоционального истощения (83,3 %). Можно говорить о том, что испытуемые не характеризуются наличием тенденций к проявлению снижения эмоционального тонуса, истощаемости, снижения уровня проявления положительных чувств и эмоций относительно других людей и профессиональной деятельности в большинстве ситуаций. Низкий уровень выраженности показателей эмоционального истощения диагностируется у 16,7 % испытуемых.

Средние значения деперсонализации диагностируются у 75 % испытуемых. Можно говорить о том, что большинство сотрудников правоохранительных органов не характеризуются проявлением эмоционального отстранения и безразличия, а также проявлением формализма к осуществлению профессиональной деятельности. Низкий уровень выраженности данного показателя выявлен у 25 % испытуемых.

Показатели профессиональных достижений на среднем уровне диагностируются у 31,7 % испытуемых. Низкий уровень выраженности редукции персональных достижений диагностируется у 66,7 % сотрудников.

Полученные в ходе исследования данные позволяют говорить о том, что большинство сотрудников правоохранительных органов в целом удовлетворены своей деятельностью, они достаточно высоко оценивают свою профессиональную компетентность, имеют адекватный уровень профессиональной мотивации.

В ходе диагностики особенностей проявления притязаний личности сотрудников правоохранительных органов по методике В. Гербачевского было определено, что для сотрудников характерным является тенденции к проявлению внутренней мотивации, мотивации самоуважения, а также тенденции к положительной оценке уровня результативности собственной деятельности.

Кроме этого, для сотрудников правоохранительных органов характерно снижение показателей значимости результатов деятельности, познавательной мотивации, а также выделения уровня собственных усилий в рамках осуществления деятельности. Сотрудники имеют достаточно выраженную внутреннюю мотивацию осуществления трудовой деятельности. В профессиональной деятельности они ориентированы на положительную оценку собственной деятельности, имеют высокий уровень выраженности мотивации самоуважения.

Таким образом, можно говорить о том, что большинство сотрудников правоохранительных органов характеризуются выраженной мотивацией самоуважения, а также предполагают достаточно высокий уровень оцен-

ки результатов собственной деятельности. Также можно говорить о наличии тенденций к проявлению мотивации избегания, состязательности при преобладании внутренней мотивации труда.

Обратимся к описанию результатов исследования особенностей проявления ценностных ориентаций личности сотрудников правоохранительных органов с использованием методики М. Рокича.

В ходе исследования было выявлено, что наиболее значимыми для сотрудников правоохранительных органов являются ценности здоровья, любви, общественного призвания, счастливой семейной жизни, а также уверенности в себе. Наименьший ранг имеют такие терминальные ценности, как ценности жизненной мудрости, ценности счастья других, а также творческой деятельности. Меньший уровень выраженности имеют ценности интересной работы, красоты природы и искусства, наличия друзей, продуктивной жизни, развлечения, свободы, а также уверенности в себе.

Обратимся к описанию результатов исследования особенностей удовлетворенности трудом (методика А.В. Батаршева), как показателя профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов.

В ходе исследования было выявлено, что сотрудники правоохранительных органов характеризуются наиболее высоким уровнем удовлетворенности взаимоотношениями с сотрудниками (6,80), достаточным уровнем профессиональной ответственности (5,80), а также взаимоотношениями с руководством (5,40). Наименьший уровень удовлетворенности диагностируются по показателям удовлетворенности достижениями в работе (1,80), а также показателем интереса в работе (2,94).

На основании результатов исследования можно говорить о том, что сотрудники правоохранительных органов в целом удовлетворены взаимоотношениями с коллегами и руководством, они характеризуются достаточно высоким уровнем проявления профессиональной ответственности и общей направленностью на профессиональную деятельность.

Далее выполнен расчет общего показателя удовлетворенности трудом сотрудников правоохранительных органов. Результаты исследования позволяют говорить о том, что большинство участников исследования (70 %) имеют достаточно высокий уровень удовлетворенности осуществлением трудовой деятельности в качестве сотрудников правоохранительных органов. Низкий уровень удовлетворенности трудовой деятельностью имеют 15 % участников исследования, тогда как средний уровень значений данного показателя диагно-

стируется у 15 % испытуемых.

Таким образом, на основании результатов исследования можно заключить, что большинство сотрудников правоохранительных органов характеризуются достаточно высоким уровнем удовлетворенности осуществления собственной трудовой деятельности. Можно заключить, что сотрудники в наибольшей степени удовлетворены взаимоотношениями с коллегами и руководством, они довольны уровнем профессиональной ответственности, а также в целом удовлетворены условиями и профессиональной самореализацией.

В качестве следующего этапа исследования выступает процедура корреляционного анализа с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена. На основании проведенного статистического анализа выявлены достоверные корреляции показателей психологических детерминант профессиональной самореализации сотрудников правоохранительной деятельности, в частности:

1. Существуют корреляции между показателем ориентации во времени как одного из аспектов профессиональной самореализации личности и показателями по шкале «замкнутость — общительность» ($r=0,27$), а также показателя ожидаемого результата профессиональной деятельности ($r=-0,48$). Можно заключить, что у лиц с высоким уровнем ориентации во времени вероятнее всего будет диагностироваться высокий уровень общительности, а также сравнительно низкий уровень выраженности направленности на результативность профессиональной деятельности.
2. Существуют корреляции между показателем ценности самоактуализирующейся личности и показателями оценки достигнутых результатов ($r=0,27$), а также ценности высоких запросов ($r=0,25$). Можно заключить, что у сотрудников правоохранительных органов с высоким уровнем выраженности направленности на ценности самоактуализирующейся личности будет диагностироваться низкий уровень оценки достигнутых результатов деятельности, а также низкий уровень значимости ценности высоких запросов.
3. Выявлены корреляции между показателем сформированности взглядов на природу человека и показателями эмоционального истощения ($r=0,28$), ценности творчества ($r=-0,28$), а также чуткости ($r=0,27$). Можно заключить, что у сотрудников правоохранительных органов со сформированными положительными взглядами на природу человека, вероятнее всего будет диагностироваться высокий уровень эмоционального истощения, низкий уровень значимости ценности чуткости, а также высокий уровень значимости творчества.
4. Существуют корреляции потребности в познании

как одного из аспектов профессиональной самореализации и показателей ценностей активной деятельной жизни ($r=0,31$), познания ($r=0,27$), а также счастья других ($r=0,27$). У сотрудников правоохранительных органов с высоким уровнем потребности в познании как одного из аспектов профессиональной самореализации вероятнее всего будут проявляться высокий уровень удовлетворенности взаимоотношений с руководством, а также низкий уровень значимости ценностей активной деятельной жизни, познания, а также счастья других.

5. Существует корреляция показателя креативности и показателя ценности ответственности ($r=-0,29$). Можно предположить, что у лиц с высоким уровнем креативности как одного из аспектов самореализации личности вероятнее всего будет отмечаться высокий уровень ответственности как ценности личности.
6. Существуют корреляции показателя автономности и показателей низкой нормативности поведения ($r=-0,28$), а также показателей настойчивости ($r=0,28$), самообладания ($r=0,26$), сложности задания ($r=-0,38$), показателей оценки собственного потенциала ($r=0,26$), а также ценностей любви ($r=-0,28$) и познания ($r=0,30$). Данные обстоятельства позволяют говорить о том, что у сотрудников правоохранительных органов, обладающих высоким уровнем автономности как одного из аспектов самореализации личности вероятнее всего будет диагностироваться низкий уровень нормативности поведения, высокий уровень самообладания и настойчивости, высокий уровень оценки собственного потенциала, низкий уровень ориентированности на сложность задания, а также имеющих высокий уровень значимости ценности любви.
7. Существуют корреляции между показателем спонтанности, а также ценностями жизненной мудрости ($r=0,32$), творчества ($r=0,26$), рационализма ($r=0,30$), а также показателя удовлетворенности условиями труда ($r=0,28$). Данные обстоятельства позволяют предположить, что лица активные и самостоятельные, вероятнее всего, будут иметь достаточно высокий уровень удовлетворенности условиями труда, а также сравнительно низкий уровень значимости ценностей жизненной мудрости, творчества, а также рационализма.
8. Выявлены корреляции показателя спонтанности как одного из аспектов самореализации сотрудников правоохранительных органов и показателей жизненной мудрости ($r=0,32$), творчества ($r=0,26$), рационализма ($r=0,30$), а также удовлетворенности условиями трудовой деятельности ($r=0,28$). Данные обстоятельства позволяют говорить о том, что у лиц с высоким уровнем выраженности

спонтанности личности будет диагностироваться высокий уровень удовлетворенности трудом, а также низкий уровень выраженности жизненной мудрости, творчества, а также рационализма.

9. Существуют корреляции показателя самопонимания как одного из аспектов профессиональной самореализации и показателей радикализма ($r=0,30$), а также конформизма ($r=-0,30$), показателей честности ($r=0,32$), а также показателя притязаний в профессиональной деятельности ($r=-0,36$). Данные обстоятельства позволяют говорить о том, что у лиц с высоким уровнем сформированности самопонимания будет диагностироваться высокий уровень радикализма, конформизма, а также низкий уровень притязаний в рамках профессиональной деятельности.
10. Выявлены корреляции между показателем ауто-симпатии и показателей сдержанности ($r=-0,38$), инициативности ($r=-0,28$), ценности честности ($r=-0,30$), а также показателей удовлетворенности взаимоотношениями с руководством ($r=-0,32$), уровня притязаний в профессиональной деятельности ($r=0,26$), удовлетворенности условиями труда ($r=0,29$), а также показателя предпочтения выполняемой работы высокому заработку ($r=-0,28$). Данные обстоятельства позволяют говорить о том, что у сотрудников правоохранительных органов с высоким уровнем ауто-симпатии будет диагностироваться сдержанность, сравнительно низкий уровень инициативности, достаточно высокий уровень притязаний в профессиональной деятельности и удовлетворенности условиями труда, а также низким уровнем удовлетворенности взаимоотношениями с руководством и предпочтений выполняемой работы выполняемому заработку.

11. Выявлены корреляции между показателем контактности как одного из аспектов профессиональной самореализации и показателей доминантности ($r=0,27$), мотивации избегания ($r=0,26$), ценностей активной деятельной жизни ($r=-0,29$), а также ценности материально обеспеченной жизни ($r=-0,30$). Можно говорить о том, что у сотрудников правоохранительных органов с высоким уровнем контактности, вероятнее всего, будет проявляться доминантность, мотивация избегания, а также высокий уровень значимости активной деятельной жизни, а также ценности материально обеспеченной жизни.

12. Существуют корреляции показателя гибкости в общении и показателей радикализма ($r=0,37$), оценки уровня достигнутых результатов ($r=-0,37$), ожидаемого уровня результатов ($r=0,31$), намеченного уровня мобилизации усилий ($r=0,31$), а также ценностей здоровья ($r=-0,50$), материально обеспеченной жизни ($r=0,30$), общественного призвания ($r=0,31$), а также ценности высоких запросов ($r=0,25$). Можно говорить о том, что у лиц с высоким уровнем гибкости в общении будет диагностироваться высокий уровень радикализма, низкий уровень значимости ценности материально обеспеченной жизни, общественного призвания, ценности высоких запросов, намеченного уровня мобилизации усилий и ожидаемого уровня результатов.

Таким образом, на основании результатов исследования можно говорить о том, что в качестве психологических детерминант профессиональной самореализации сотрудников правоохранительных органов выступает степень волевого самоконтроля, уровня притязаний, удовлетворенности трудом, а также общей удовлетворенности трудом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кудинов С.И. Полифункциональная модель исследования самореализации личности / С.И. Кудинов // Прикладные исследования психологии личности: сб. трудов. – Вып. 1. – Тольятти: Изд-во ТГУ, 2019. – 252 с.
2. Нежжина Л.Ю. Изучение взаимосвязи когнитивного стиля поведения с эффективностью профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел / Л.Ю. Нежжина, Н.С. Фонталова // Baikal Research Journal. - 2019. - Т. 10, № 3. - .
3. Поваренков Ю.П. Психологическое содержание профессионального становления человека / Ю.П. Поваренков. – Москва: Норма, 2012. – 160 с.
4. Ткачева М.Л. Социально-гуманитарное знание: особенности, взаимодействия, значение / М.Л. Ткачева // Известия Байкальского государственного университета. - 2018. - Т. 28, № 3. - С. 391-395.
5. Фонталова Н.С. Влияние неформальной структуры воинского коллектива на степень удовлетворенности трудом / Н.С. Фонталова // Психология в экономике и управлении. - 2017. - Т. 9, № 2. - С. 42-52.

© Кожевина Анна Павловна (apkozhevina@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»