

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ ТРАНСКУЛЬТУРАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ: ОПЫТ КИТАЯ И РОССИИ

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF THE PERSONALITY IN THE CONTEXT OF TRANSCULTURAL CHANGES: THE EXPERIENCE OF CHINA AND RUSSIA

P. Khoroshikh

Summary: The article is devoted to the analysis of the phenomenon of psychological well-being of the individual in the context of cultural transformations occurring in two dynamically developing and neighboring countries - the People's Republic of China and the Russian Federation. The author considers well-being as a complex and multifactorial construct. Particular attention is paid to a comparative analysis of well-being predictors in two countries that are currently in an active process of cultural and economic convergence. The work is based on empirical research, meta-analysis and official statistics, which allows us to draw reasonable conclusions about the cultural specificity and general trends of psychological well-being. The author emphasizes the need to develop an independent scientific paradigm in humanitarian psychology focused on national and cultural characteristics, rather than Western universals.

Keywords: psychological well-being, China, Russia, society, cultural transformation.

Хороших Павел Павлович

Медицинский психолог, отделение клинической психологии и психотерапии консультативной поликлиники для взрослых «Университетская поликлиника» Медицинского комплекса, старший преподаватель, Дальневосточный федеральный университет;
Старший преподаватель, Херсонский технический университет
khoroshikh.pp@dvvu.ru

Аннотация: Статья посвящена анализу феномена психологического благополучия личности в контексте культурных трансформаций, происходящих двух динамично развивающихся и соседствующих странах - в Китайской Народной Республике и Российской Федерации. Автор рассматривает благополучие как сложный и многофакторный конструкт/ Особое внимание уделяется сравнительному анализу предикторов благополучия в двух странах, которые в настоящий момент находятся в активном процессе культурного и экономического сближения. Работа основана на данных эмпирических исследований, метаанализов и официальной статистики, что позволяет сделать обоснованные выводы о культурной специфике и общих тенденциях психологического благополучия. Автор подчеркивает необходимость развития независимой научной парадигмы в гуманитарной психологии, ориентированной на национально-культурные особенности, а не на западные универсалии.

Ключевые слова: психологические благополучие, Китай, Россия, общество, культурная трансформация.

Введение

Для поддержания между Россией и Китаем отношений партнерства имеется весьма серьезная политическая и идейная основа, поскольку наблюдается сходство позиций по главным вопросам внутренней и международной повестки. Кроме этого, как отмечают ряд авторов (Полутин С.В., Рожкова Л.В. и др., 2025), оценка современных тенденций двухсторонних отношений обсуждаемых государств в последние годы дает возможным отметить как рост товарооборота и объемов расчетов в национальных валютах, так и развитие приграничного, транспортно-логистического сотрудничества. Кроме этого, на уровне дипломатических отношений этот вектор также сохраняется - 2020-2021 гг. были объявлены Годом научно-технического и инновационного сотрудничества Российской Федерации и Китая; 2024-2025 гг. - перекрестные годы культуры России и Китая (Яковлев А.А., 2025).

При этом, в обеспечении национальных интересов на международной арене одним из важнейших направ-

лений деятельности является культурный обмен. Россия и Китай - устойчивые социокультурные системы, которые сохранили свою самобытность и целостность в течение длительного исторического периода, даже несмотря на внутреннюю трансформацию и внешнее влияние. Страны характеризуются определенными культурно-историческими типами, способными интегрировать значительное число локальных культур и этнических общностей на базе единой мировоззренческой и социальной модели.

Психологическое благополучие как психологическая категория

В основе социальной модели всегда лежит общество, главным субъектом которого является человек – гражданин, носитель социокультурного кода и определенно-го мировоззрения.

Одним из важных факторов развития человека становится степень его удовлетворенности, в связи с чем возрос интерес к исследованию благополучия. Страны достигли того уровня благосостояния, при котором не выживание и экономические показатели, а качество жиз-

ни людей становится главной задачей; нарастающая тенденция к индивидуализму делает личное счастье более важным. Таким образом, психологическое благополучие — многофакторный конструкт, представляющий сложную взаимосвязь культурных, социальных, психологических, физических, экономических и духовных факторов. Это побуждает сегодня повсеместно обращать внимание на психологическое измерение национального развития. Психологические исследования направлены на изучение проблематики модернизации, мотивационным аспектам экономического развития, процессам социализации в связи с особенностями национального характера и релевантным вопросам как в России, так и в Китае.

Особенности психологического благополучия китайцев

С учетом китайского общества, характеризующегося жесткой конкуренцией, можно предположить, что под воздействием личностной конкурентоспособности, под которой понимается способность личности в достижении успешности, определяющая соответствующее поведение в изменяющихся условиях, стимулирующая уверенность в себе и способствующая гармонии с собой и окружающим миром, жители Китая, будучи наделенными осознанием конкуренции в китайском контексте, более склонны к управлению окружением, достижению желаемых результатов, личностному росту и самосовершенствованию. Исследования последних лет также показывают, что для Китая возраст человека, его отношение к собственной одаренности и самоуважение выступают положительными предикторами психологического благополучия, среди которых наиболее сильным предиктором является самоуважение. Второе место среди положительных предикторов занимает отношение к собственной одаренности, третье — возраст.

Важным аспектом при исследованиях психологического благополучия является, как мы уже отметили, возраст. В этой области исследования ведутся в основном на студенческой выборке.

Одной из острых социальных проблем, с которой сталкиваются китайские студенты и которая оказывает влияние на психологическое благополучие, является проблема трудоустройства. Как отмечает в своих трудах Е.Ю. Кошелева, трансформация модели семьи, которая сейчас происходит в китайском обществе, в частности переход к модели однодетной семьи, формирует завышенные ожидания со стороны старшего поколения по отношению к молодежи. Как правило это связано с ожиданием успеха в существующих условиях конкуренции на рынке труда.

Китайское общество в последние десятилетия пре-

терпело стремительные социально-экономические трансформации. Рост экономики, урбанизация, модернизация системы образования и семейные реформы (например, политика одного ребенка) оказали значительное влияние на психосоциальное функционирование личности.

Эмпирические данные (Liu et al., 2019, Zhang & Leung, 2018) свидетельствуют, что наибольшее влияние на психологическое благополучие китайцев оказывают три кластера факторов:

1. Социальные ожидания и давление семьи

Исследования Liu et al. (2019) на студенческой выборке в восточных провинциях КНР показали, что 68% молодых людей испытывают выраженное давление со стороны родителей в отношении выбора профессии и карьерного успеха. Это подтверждается метаанализом Tang et al. (2020), включающим 102 исследования, который выявил, что уровень удовлетворенности жизнью среди китайских студентов обратно пропорционален уровню родительских ожиданий.

2. Психологические переменные

Исследование Zhang & Leung (2018) показывает, что уровень самоуважения, самопринятия и чувство контроля над ситуацией позитивно коррелируют с уровнем психологического благополучия. Такие факторы, как эмоциональная устойчивость и способность к рефлексии, оказывают буферный эффект при воздействии стресса.

3. Культурные установки.

Китайская культура, опирающаяся на конфуцианскую традицию, акцентирует коллективизм, гармонию, почитание старших. Однако современная молодежь все чаще сталкивается с конфликтом между традиционными ожиданиями и индивидуалистскими ориентирами. Это культурное напряжение негативно влияет на субъективное ощущение счастья (Wang & Chen, 2021).

В исследовании, проведенном в 12 университетах Китая (N = 4212), было установлено, что 41% студентов испытывают симптомы тревожных расстройств, 37% — признаки эмоционального выгорания. У сельской молодежи уровень депрессии и социальной изоляции выше, чем у городских жителей (Chen et al., 2020).

Психологическое благополучие русских

Основным предиктором психологического благополучия у русских выступает доход (чем выше доход, тем выше уровень психологического благополучия). Возраст

отрицательно коррелирует с ощущением психологического благополучия. При этом, как показывают исследования Института психологии Российской академии наук, размеры эффекта различий показателей социально-демографических характеристик (семейного статуса, наличия детей, уровня материального дохода) у русских с разным уровнем психологического благополучия незначителен. Это может свидетельствовать о том, что значимость психологических характеристик по сравнению с социально-демографическими характеристиками является более важной для благополучия русских, чем для жителей Китая. Обращает на себя внимание тот факт, что вклад психологических характеристик в психологическое благополучие, особенно таких, как стремление иметь крепкую семью, уверенность и оптимизм в отношении будущего, доверие российским технологиям, более весомый, чем социальный эффект. Эти характеристики по сути являются характеристиками личностного выбора, они требуют от человека принятия решения, что особенно важно в юном и молодом возрасте. Именно эти характеристики являются управляемыми с точки зрения влияния общества.

Психологическое благополучие россиян является многокомпонентным феноменом, определяемым сочетанием макро- и микросоциальных условий, ценностных установок, личностных ресурсов и культурно-исторических контекстов.

1. Материальные и социально-демографические факторы

По данным ВЦИОМ (2023), ощущение благополучия зависит от стабильности дохода, наличия постоянной работы и условий проживания. Однако у молодежи на первый план выходят смысловые и эмоциональные аспекты.

2. Личностно-мотивационные установки.

В исследовании Бубновой и соавт. (2021) показано, что жизнестойкость, смысловые ориентиры и внутренняя мотивация способствуют ощущению психологического комфорта.

3. Ценности и социокультурный контекст.

Молодые россияне всё чаще связывают благополучие с самореализацией и признанием. Исследования РАНХиГС (2022) подчеркивают важность внутренних ресурсов: оптимизма, доверия, веры в будущее. Метаанализ Шевченко (2021) показал, что сочетание карьерной реализации и устойчивых семейных отношений повышает субъективное благополучие.

Выводы

Таким образом, наличие общих предикторов психологического благополучия для жителей России и Китая дает основание предполагать о схожести тех социокультурных и социо-демографических процессов, которые происходят в настоящий момент. Понимание общих и специфических черт развития наших обществ в условиях культурного обмена и взаимодействия наших стран дает возможность более глубокой оценки происходящих процессов личностного развития гражданина и возможности влияния на эти процессы со стороны государства.

Проведённый анализ позволяет выделить как общие, так и уникальные характеристики психологического благополучия граждан России и Китая. (Таб. 1.)

Общее для обеих стран — это актуализация внутренних ресурсов, рост значимости психологических факторов по сравнению с социально-экономическими. Развитие кросс-культурных исследований в области психологии благополучия даёт важный вклад в гуманитарное знание в условиях глобализации.

Исходя из практики развития гуманитарных наук в Китае и России, необходимо изучать культурологические вопросы психологии в аспекте кросс-культурных исследований.

Нам бы хотелось подчеркнуть высокую значимость данных исследований для обеих стран и обозначить особый научный подход, отличный от западной психологии, а именно: без использования принципов западной психологии в качестве системы отсчета для доказательств существования исследуемых феноменов. Ориентация должна быть на изучение сознания и по-

Таблица 1.

Сравнение характеристик психологического благополучия.

Параметр	Китай	Россия
Ключевой источник давления	Родительские ожидания, академическая конкуренция	Социально-экономическая нестабильность
Ведущие предикторы благополучия	Самоуважение, одаренность, социальная поддержка	Доход, смысл жизни, уверенность в будущем
Роль культуры	Коллективизм, конфуцианские нормы	Индивидуализм с сохранением семейных ценностей
Ценностные приоритеты	Успех, гармония, признание	Самореализация, стабильность, доверие
Молодежные проблемы	Трудоустройство, прессинг, миграция	Отсутствие перспектив, неопределенность, тревожность

ведения китайцев и русских под влиянием национальной культуры. Таким образом, усиление органичности сочетания исследовательских парадигм различных дисциплин и построение новой междисциплинарной исследовательской парадигмы в области психологии является

важным направлением для углубления гуманитарных исследований, в том числе в области психологического благополучия граждан обеих стран в условиях транскультуральных изменений в сфере культурного обмена и интеграции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Полутин С.В., Рожкова Л.В., Дубина А.Ш. (2025). Китайский вектор внешней политики Российской Федерации: по материалам социологических исследований. Наука. Общество. Государство, 2025, №1 (49). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kitayskiy-vektor-vneshney-politiki-rossiyskoy-federatsii-po-materialam-sotsiologicheskikh-issledovaniy>
2. Яковлев А.А. (2025). Характеристика отдельных механизмов экономического взаимодействия России и Китая на современном этапе отношений. Вестник экономической безопасности, 2025, №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/harakteristika-otdelnyh-mehanizmov-ekonomicheskogo-vzaimodeystviya-rossii-i-kitaya-na-sovremennom-etape-otnosheniy>
3. Chen, Y., Zhang, W., & Liu, J. (2020). Rural-urban disparities in mental health and associated factors among Chinese youth. *Journal of Community Psychology*, 48(3), 678–690.
4. Liu, H., Zhang, Y., & Sun, X. (2019). Parental expectations and academic pressure in Chinese undergraduates. *Chinese Journal of Psychology*, 41(2), 114–129.
5. Tang, Y., Li, R., & Zhou, W. (2020). A meta-analysis of predictors of life satisfaction among Chinese students. *Frontiers in Psychology*, 11, 1456.
6. Wang, M., & Chen, Z. (2021). Traditional values and modern stress: Cultural conflicts and well-being in Chinese youth. *Asian Journal of Social Psychology*, 24(1), 33–45.
7. Zhang, J., & Leung, J. P. (2018). The role of self-esteem and perceived control in the mental health of Chinese university students. *International Journal of Psychology*, 53(3), 213–222.
8. Бубнова, И.В., и др. (2021). Психологические факторы устойчивости личности в условиях трансформации общества. Вестник психологии и социологии, 3(15), 45–52.
9. Институт социологического анализа РАНХиГС. (2022). Социальное доверие и самоидентификация в молодежной среде. Москва.
10. Шевченко, О.С. (2021). Метаанализ исследований субъективного благополучия в России. Российский журнал социальной психологии, 18(4), 88–103.
11. ВЦИОМ. (2023). Исследование уровня удовлетворенности жизнью в РФ. URL: <https://wciom.ru>

© Хороших Павел Павлович (khoroshikh.pp@dvvu.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»