

# ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И РАСПРОСТРАНЕННОСТИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ В РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

## EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE INCIDENCE AND PREVALENCE OF BRONCHIAL ASTHMA IN THE REPUBLIC OF MORDOVIA AMONG THE ADULT POPULATION

**A. Dyachkova**  
**A. Barabash**  
**E. Dyachkova**  
**M. Ryabova**  
**A. Ovtina**  
**A. Prokopjeva**

*Summary.* Bronchial asthma (BA) is a common human disease of great social and economic importance due to the persistent incidence and mortality from this disease throughout the world, as well as a long period of temporary disability, frequent disability and high cost of patient treatment. The study of the epidemiological features of AD helps to improve approaches to the diagnosis and treatment of this disease. The article reflects the results of an epidemiological study on the prevalence and incidence of asthma for 2019–2021 in the Republic of Mordovia depending on gender, age and disease structure.

*Keywords:* bronchial asthma, epidemiology, adults, prevalence, incidence.

**Дьячкова Анна Альбертовна**

Кандидат медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», г. Саранск  
dalim4@mail.ru

**Барабаш Анастасия Васильевна**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», г. Саранск  
anast.barabash@gmail.com

**Дьячкова Елизавета Игоревна**

«Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации»  
betti-d-01@mail.ru

**Рябова Мария Алексеевна**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», г. Саранск  
Riabova8@mail.ru

**Овтина Анастасия Владимировна**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», г. Саранск  
nastenikao@yandex.ru

**Прокопьева Анна Аркадьевна**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва», г. Саранск  
Prokopjevaanna2000@yandex.ru



## Введение

**Б**ронхиальная астма (БА) — хроническая болезнь, с которой больные вынуждены справляться в течение всей жизни и влияние которой может быть уменьшено или контролируемо в большинстве случаев. Более 348 млн. человек во всем мире страдают от этого заболевания, прогнозируется, что эта цифра достигнет 400–450 млн. к 2025 году [1]. Наблюдается тенденция к неуклонному росту распространенности БА. На это указывают и данные официальной статистики, и результаты эпидемиологических исследований отечественных ученых. Возможной причиной данной тенденции принято считать урбанизацию и ухудшение экологической обстановки. Недоступность медицинской помощи, несвоевременная постановка диагноза, непонимание тактики ведения и недоступность необходимых лекарств, приводят к неблагоприятным исходам и осложнениям [2].

Бронхиальная астма это не только медико-социальная проблема, но и экономическая. Обострения заболевания сопровождаются гипоксией, ограничивают подвижность, влияют на психоэмоциональное состояние, снижают работоспособность, социальную активность, сужают круг доступных профессий. Хроническое или прогрессирующее течение приводит к инвалидизации больных. Согласно данным ВОЗ, ежегодно теряется 15 млн. DALY (Disability Adjusted Life Year) — показатель представляет собой линейную сумму потенциальных лет жизни, утраченных из-за преждевременной смерти и нетрудоспособности [3].

## Цель исследования

Изучить распространённость и заболеваемость БА у взрослого населения республики Мордовия и особенности распределения показателей в зависимости от пола, возраста, структуры заболевания и района проживания.

*Аннотация.* Бронхиальная астма (БА) — распространенное заболевание человека, имеющее важное социально-экономическое значение в связи с не снижающимся уровнем заболеваемости и смертности от этой болезни во всем мире, а также длительным периодом временной нетрудоспособности, частой инвалидизацией и высокой стоимостью лечения пациентов. Изучение эпидемиологических особенностей БА помогают усовершенствовать подходы к диагностике и лечению данного заболевания. В статье отражены результаты эпидемиологического исследования по распространенности и заболеваемости БА за 2019–2021 год в Республике Мордовия в зависимости от пола, возраста и структуры заболевания.

*Ключевые слова:* бронхиальная астма, эпидемиология, взрослые, распространенность, заболеваемость.

## Материалы и методы

Было выполнено эпидемиологическое описательное исследование, охватывающее трехгодичный период (2019–2021). Анализ заболеваемости БА взрослого населения (от 18 лет и старше), проведен на основании данных ежегодных отчетных форм Федерального статистического наблюдения № 12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у больных, проживающих в районе обслуживания лечебного учреждения» по взрослому населению, а также с учетом данных «Статистического ежегодника» [4]. Собранный материал подвергался статистической обработке и математическому анализу на персональном компьютере с использованием программ Microsoft Excel2013 и STATISTIKA.

В исследование включены 16698 пациентов с верифицированным диагнозом БА (согласно листу уточненных диагнозов), проживающих на территории республики Мордовия, за период 2019–2021 год. Мужчины в исследовании составили 32,9% (n=5500), женщины — 67,1% (n=11198).

В соответствии с критериями ВОЗ в исследовании мы применили градацию пациентов на следующие возрастные периоды:

1. 18–44 года — молодость;
2. 45–59 лет — средний возраст;
3. 60–74 года — пожилой возраст;
4. 75 лет и старше — старческий возраст.

## Результаты и обсуждение

Численность взрослого населения республики Мордовия, согласно статистической отчетности, в 2019 году составила 663013, мужчин — 305217 (46,03%), женщин — 357796 (53,94%), в 2020 году — 656765, мужчин — 304065 (46,3%), женщин — 352700 (53,7%), в 2021 году — 647125, мужчин — 298934 (46,2%), женщин — 348191 (53,8%). Всего с диагнозом БА зарегистрировано

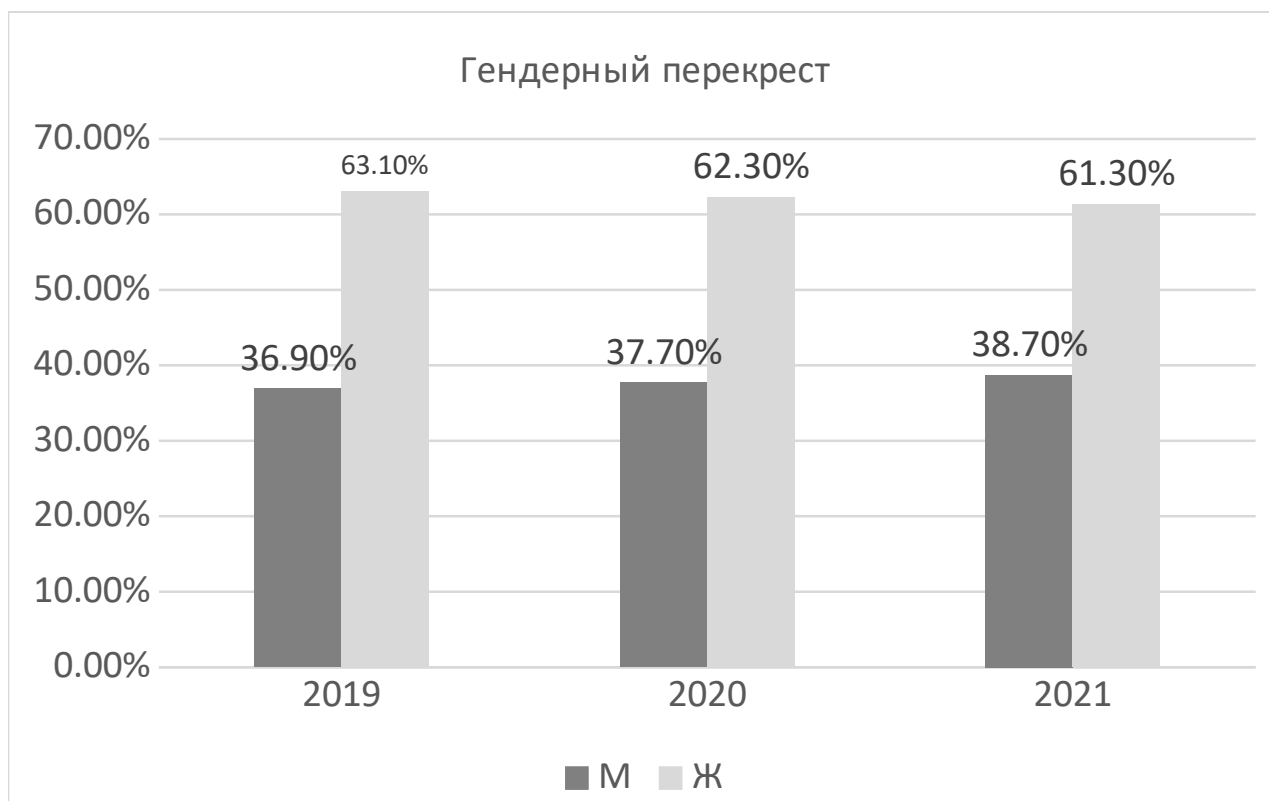


Рис. 1

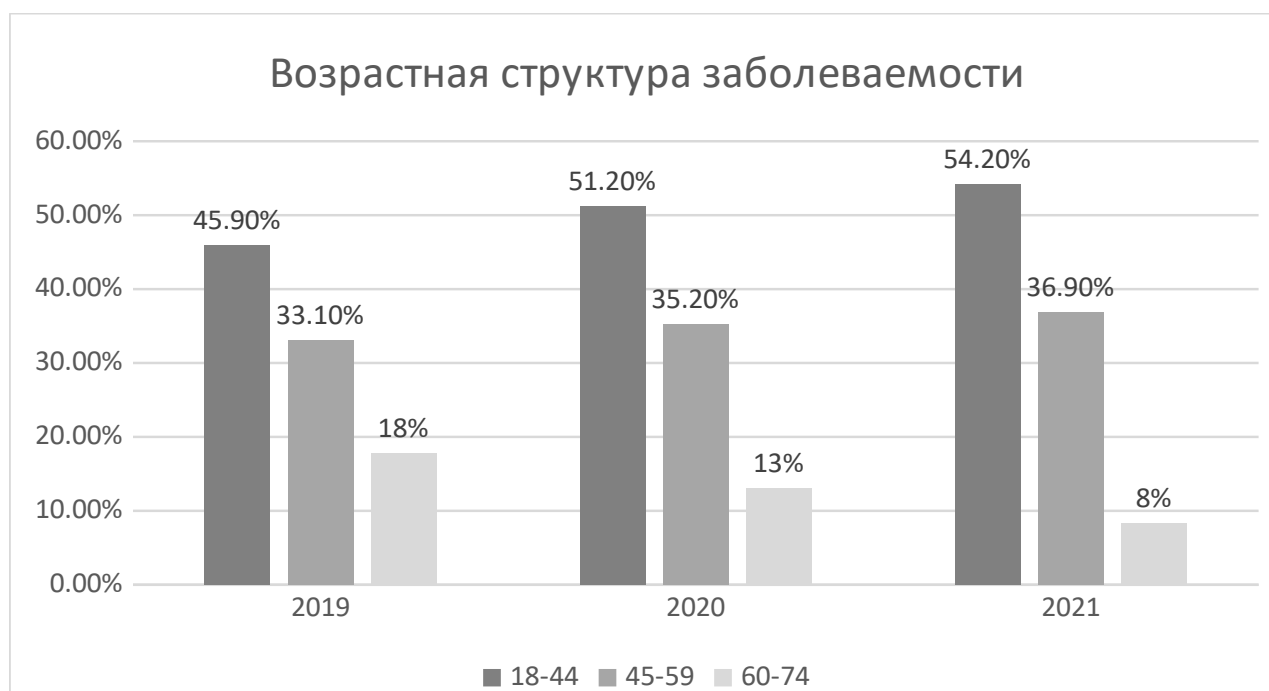


Рис. 2

стрировано в 2019 году 5557 человек, что составляет 0,85% от населения старше 18 лет, в 2020 году — 5535 человек, что составляет 0,84%, в 2021 году — 5606 человек, что составляет 0,87% от взрослого населения республики Мордовия.

Результаты проведенного исследования подтверждают данные литературы о тенденции к росту числа пациентов с бронхиальной астмой. Мужчин среди больных БА в 2019 году — 1803 (32,4%), женщин — 3754 (67,6%), что составило 0,59% и 1,05% от мужского и женского населения соответственно, в 2020 году — мужчин среди больных БА — 1844 (33,3%), женщин — 3691 (66,7%), что составило 0,61% и 1,05% соответственно, в 2021 году — мужчин среди больных БА — 1853 (33,1%), женщин — 3753 (66,9%), что составило 0,62% и 1,08% от мужского и женского населения соответственно.

При анализе заболеваемости БА взрослого населения: в 2019 году было зарегистрировано 157 человек, среди них 99 (63,1%) женщин и 58 (36,9%) мужчин; в 2020—162, среди них 101 (62,3%) женщина и 61 (37,7%) мужчина; в 2021—168, среди них 103 (61,3%) женщины и 65 (38,7%) мужчин. Следует отметить, что несмотря на то, что абсолютное количество женщин с болеющих БА преобладает над таковым показателем у мужчин, однако показатель заболеваемости последних имеет тенденцию к увеличению (рис. 1).

В возрастной структуре преобладают пациенты в возрасте 45–59 лет: в 2019 году 2007 человек, 2020 году — 1996 человек, 2021 году — 2033 человека, что составляет 36,1%, 36,1% и 36,3% соответственно от общего количества пациентов республики Мордовия, у которых диагностирован диагноз “бронхиальная астма”. Реже регистрировались пациенты в возрасте 18–44 года, 60–74 лет и старше 75 лет. Так, в группе 18–44 лет в 2019 году 1647 (29,6%) человек, 2020 году — 1711 (30,9%), 2021 году — 1768 (31,5%); в группе от 60 до 74 лет в 2019 году 1539 (27,7%) человек, 2020 году — 1463 (26,4%), 2021 году — 1447 (25,8%); старше 75 лет в 2019 году 364 (6,6%), 2020 году — 365 (6,6%), 2021 году — 358 (6,4%) (рис. 2).

Несмотря на то, что количество больных БА превалирует в группе от 45–59 лет, анализ возрастной структуры заболеваемости показал, что пик приходится на 18–44 года: в 2019 году 40 (69,0%) человек, 2020 году — 48 (78,7%), 2021 году — 52 (80,0%) и 45–59 лет в 2019 году 39 (39,4%) человек, 2020 году — 47 (46,5%), 2021 году — 51 (49,5%) у мужского и женского населения соответственно. Таким образом, возрастная группа от 18–44 лет может рассматриваться как группа риска по формированию БА у взрослых в республике Мордовия.

Согласно полученным данным, в структуре заболеваемости преобладала смешанная форма астмы (J45.8): в 2019 году 99 (63,1%) человек, 2020 году — 96 (59,3%), 2021 году — 111 (66,1%). Реже регистрировалась неаллергическая форма астмы: в 2019 году 37 (23,6%) человек, 2020 году — 47 (29,0%), 2021 году — 41 (24,4%). Наименьшая распространенность наблюдалась в отношении аллергической формы астмы: в 2019 году — 21 (13,4%) человек, 2020 году — 19 (11,7%), 2021 году — 16 (9,5%).

Согласно нашим данным, аллергическая форма БА во взрослом возрасте диагностируются реже, чем смешанный и неаллергический фенотип БА, что объясняется этиопатогенетическими особенностями. Провоцирующими факторами для развития клинической симптоматики при данных формах БА служат возбудители острых респираторно вирусных инфекций, влияние экологии, стрессовые факторы, чрезмерные физические нагрузки, эндокринные нарушения, нервно-психические расстройства.

Гендерных различий по частоте различных нозологических форм бронхиальной астмы не выявлено, неаллергическая форма диагностировалась в равной степени как у мужчин, так и женщин: в 2019 году 20,7% и 31,3%, 2020 году — 31,2% и 27,7%, 2021 году — 24,6% и 24,3% соответственно. Однако астма с преобладанием смешанного компонента чаще регистрировалась у женщин, чем у мужчин в 2019 году 55,2% и 61,6%, в 2020 году — 55,7% и 61,4%, в 2021 году — 60,0% и 69,9% соответственно, аллергическая, наоборот, реже в 2019 году 24,1% и 7,1%, в 2020 году — 13,1% и 10,9%, в 2021 году — 15,4% и 5,8% соответственно.

## Заключение

В ходе работы выявлена тенденция увеличения заболеваемости БА в Республике Мордовия за период 2019–2021 год. Среди пациентов с диагнозом БА преобладали лица женского пола (67,1%), однако прослеживается закономерность роста заболеваемости среди мужчин. Наиболее часто БА диагностируется в возрасте от 18 до 44 лет, меньше всего в возрастной группе 75 лет и старше. В структуре заболеваемости преобладала смешанная форма БА. Таким образом, полученные эпидемиологические данные о заболеваемости БА взрослого населения Республики Мордовия свидетельствуют об актуальности данной проблемы и необходимости продолжения исследовательской работы в области эпидемиологии БА в различных регионах Российской Федерации, что поможет получить адекватные сравнительные данные о распространенности БА на территории нашей страны [6].

## ЛИТЕРАТУРА

1. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2020. Available from: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)
2. Биличенко Т.Н., Тубекова М.А., Афанасьева М.В. Эпидемиология бронхиальной астмы и других аллергических заболеваний среди людей молодого возраста Москвы. Профилактическая медицина. 2021;24 (6) . — 66–74 с.
3. Papadopoulos N.G. Asthma in childhood // Global atlas of asthma. — Zurich, 2013. — 16 с.
4. Здоровье населения Республики Мордовия и деятельность организаций здравоохранения в 2021 году. Стат. сборник. Саранск, 2021. — 56 с.
5. Д.В. Ушакова, Е.Л. Никонов. Эпидемиология бронхиальной астмы. Терапия № 2 / 2018. — 90–95 с.
6. Емельянов, А.В. Тяжелая бронхиальная астма / А.В. Емельянов, Г.Р. Сергеева, Е.В. Лешенкова // Мед. совет. — 2014. — № 16. — С. 18–23.
7. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению бронхиальной астмы, М. — 2021 г.

© Дьячкова Анна Альбертовна ( [dalim4@mail.ru](mailto:dalim4@mail.ru) ), Барабаш Анастасия Васильевна ( [anast.barabash@gmail.com](mailto:anast.barabash@gmail.com) ),  
Дьячкова Елизавета Игоревна ( [betti-d-01@mail.ru](mailto:betti-d-01@mail.ru) ), Рябова Мария Алексеевна ( [Riabova8@mail.ru](mailto:Riabova8@mail.ru) ),  
Овтина Анастасия Владимировна ( [nastenikaoo@yandex.ru](mailto:nastenikaoo@yandex.ru) ), Прокопьева Анна Аркадьевна ( [Prokorpjevaanna2000@yandex.ru](mailto:Prokorpjevaanna2000@yandex.ru) ).  
Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»



Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва